

## **Lista rzeczy do zabrania na staż zawodowy do Grecji**

### **1. Dokumenty:**

- dowód osobisty/paszport;
- Europejska Karta Ubezpieczeń Zdrowotnych (EKUZ);
- legitymacja szkolna.

### **2. Leki:**

- stałe leki (wystarczającą ilość na cały pobyt);
- przeciwbólowe;
- lokomocyjne (jeśli potrzebujesz);
- preparat na poparzenia słoneczne (np. Panthenol).

### **3. Ubrania:**

- strój roboczy, obuwie (technik mechanik);
- podkoszulki, koszula;
- krótkie spodnie i długie, szorty;
- ciepła bluza;
- kurtka/płaszcz na deszcz;
- adidas (obuwie pełne), sandały, klapki na plażę;
- bielizna, skarpetki, piżama;
- kąpielówki, ręcznik plażowy.

### **4 .Kosmetyki:**

- żel pod prysznic, szampon do włosów, dezodorant, pastę i szczoteczkę do zębów;
- balsam do opalania.

### **5. Akcesoria:**

- okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy;
- saszetka/nerka na dokumenty;
- poduszka podróżna;

### **6. Dobry humor-** w każdej sytuacji, aby wrócić zadowolonym i zrelaksowanym ;)